

Comprehensive Autistic Trait Inventory (CATI)

English i in., 2025

(polska adaptacja: Pyszkowska, Nowacki, Celban)

Poniżej znajdują się opisy różnych cech osobowości czy zachowania. Używając pięciopunktowej skali zaznacz, która opcja opisuje Cię najlepiej. Przy opisach o charakterze społecznym pomyśl o sytuacjach, które nie wiążą się z Twoimi bliskimi znajomymi lub rodziną. Postaraj się nie poświęcać zbyt wiele czasu na rozmyślanie nad każdym wyborem.

Skala odpowiedzi:

1 - zdecydowanie się nie zgadzam, 2 - trochę się nie zgadzam, 3 - ani się nie zgadzam, ani się zgadzam, 4 - trochę się zgadzam, 5 - zdecydowanie się zgadzam

	1 – zdecydowanie się nie zgadzam	2 – zdecydowanie się zgadzam	3 - ani się nie zgadzam, ani się zgadzam	4 – trochę się zgadzam	5 – zdecydowanie się zgadzam
1. Często zdarza mi się bawić przedmiotami w powtarzalny sposób (np. klikać długopisem).	1	2	3	4	5
2. Lubię trzymać się pewnych rutyn podczas wykonywania codziennych zadań.	1	2	3	4	5
3. Zużywam dużo energii psychicznej starając się dopasować do innych osób.	1	2	3	4	5
4. Jestem bardzo wrażliw_ na jasne światło.	1	2	3	4	5
5. Są pewne aktywności, które zawsze decyduję się wykonywać w ten sam sposób.	1	2	3	4	5
6. Gdy muszę się socjalizować, czasami obserwuję jak ludzie wchodzą ze sobą w interakcje i próbuje ich naśladować.	1	2	3	4	5
7. Często kiwam się w przód i w tył, gdy siedzę na krześle.	1	2	3	4	5
8. Zazwyczaj cieszę mnie imprezy towarzyskie.	1	2	3	4	5
9. Szukam strategii oraz sposobów, aby wydawać się bardziej towarzysk_	1	2	3	4	5
10. W sytuacjach społecznych staram się unikać interakcji z innymi osobami.	1	2	3	4	5
11. Są sytuacje, gdy czuję że moje zmysły są przeciążone.	1	2	3	4	5
12. Są pewne przedmioty, którymi się bawię, co pomaga mi uspokoić się lub zebrać myśli.	1	2	3	4	5
13. Odczytywanie komunikatów niewerbalnych (np. wyrazu twarzy, mowy ciała) jest dla mnie trudne.	1	2	3	4	5

14. Lubię, gdy moje rzeczy są uporządkowane w określony sposób i poświęcam czas, aby tak było.	1	2	3	4	5
15. Interakcje z innymi osobami są dla mnie łatwe.	1	2	3	4	5
16. Gdy mam kontakt z innymi osobami, wkładam dużo wysiłku w obserwowanie, jak jestem odbierany_.	1	2	3	4	5
17. Interakcje z innymi osobami są dla mnie stresujące.	1	2	3	4	5
18. Jestem bardzo wrażliw_ na dotyk.	1	2	3	4	5
19. Potrafię stwierdzić, jak inne osoby się czują, na podstawie ich wyrazu twarzy.	1	2	3	4	5
20. Mam skłonność do chodzenia w kółko lub "tam i z powrotem".	1	2	3	4	5
21. Odczuwam dyskomfort, gdy nie mogę dokończyć danej rutyny.	1	2	3	4	5
22. Polegam na określonych scenariuszach wypowiedzi, gdy rozmawiam z innymi osobami.	1	2	3	4	5
23. Z łatwością wyczuwam emocje innych osób	1	2	3	4	5
24. Jestem bardzo wrażliw_ na poszczególne smaki (np. stony, kwaśny, ostry lub słodki).	1	2	3	4	5
25. Wykonuję określone powtarzalne czynności, kiedy czuję się zestresowany_.	1	2	3	4	5
26. Rzadko stosuje niewerbalne komunikaty (np. gesty, wyraz twarzy) w trakcie interakcji z innymi.	1	2	3	4	5
27. Często upieram się przy wykonywaniu czynności w określony sposób lub wykonuję je ponownie aż nie będą zrobione "jak trzeba".	1	2	3	4	5
28. Gdy poznaję nowe osoby, to czuję się pewn_ swoich umiejętności społecznych.	1	2	3	4	5
29. Jeśli to możliwe, to zanim wejdę w interakcję z innymi, przygotowuję scenariusz postępowania.	1	2	3	4	5
30. Spotkania towarzyskie często stanowią dla mnie wyzwanie.	1	2	3	4	5
31. Czasami obecność jakiegoś zapachu utrudnia mi skupienie się na czymkolwiek innym.	1	2	3	4	5
32. Istnieją pewne powtarzalne zachowania, które inni postrzegają jako "typowe" dla mnie (np. bawienie się włosami).	1	2	3	4	5
33. Metafory lub przenośnie często wymagają ode mnie zastanowienia.	1	2	3	4	5
34. Irytuje mnie, gdy moje plany ulegają zmianie.	1	2	3	4	5
35. Mam trudność z nawiązywaniem nowych przyjaźni.	1	2	3	4	5
36. Silnie reaguję na niespodziewane, głośne dźwięki.	1	2	3	4	5

37. Mam trudności ze zrozumieniem czyjegoś punktu widzenia.	1	2	3	4	5
38. Lubię ustawiać przedmioty w rzędy lub zgodnie ze wzorem.	1	2	3	4	5
39. Staram się przestrzegać określonych "zasad", aby poradzić sobie w sytuacjach towarzyskich.	1	2	3	4	5
40. Jestem wrażliw_ na migotanie świateł.	1	2	3	4	5
41. Mam pewne nawyki, które trudno mi powstrzymać (np. obgryzanie/skubanie paznokci, wyrywanie włosów).	1	2	3	4	5
42. Mam trudności w rozumieniu "niepisanych reguł" w sytuacjach społecznych.	1	2	3	4	5